# 想要获取更多资源吗?

**点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！**

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

谁把你绑住了？

自己若不绑自己，自然就得到解脱了。

以前有个和尚，向一位有名望的高僧请法，他说：「请问上座，怎么样才能得到解脱？」这位高僧说：「谁把你绑住了？」说完了这句话，这个和尚即刻就开悟了，「噢！原来没有人绑住我呀！是我自己绑着自己。」自己若不绑自己，自然就得到解脱了。

那什么叫做自己绑着自己呢？这个地方，各位要想一想，我们每一个人，自己看不破、放不下，才得不到自在；得不到自在，也就是得不到解脱。你若能看得破，一切都明白了，把什么都放下了，就得到真正自由了；得到自由，也就是得到解脱了，无拘无束，无罣无碍，远离颠倒梦想。真放下，就得到解脱；放不下，就没有得到解脱。

释迦牟尼佛在《地藏经》中说解脱音，我们大家也都应该把自己解脱一下，不要自己把自己绑着，不要把自己罚到监狱里，永远也得不到自由。怎么说自己把自己罚到监狱里呢？你要是没有在监狱里，就得到解脱；没有得到解脱，就是等于在监狱里一样。想到东边去，也不自由；想到西边去，也不自由；想到南边去，也不自由；想到北边去，也不自由。

得不到自由，并不是说这个臭皮囊得不到自由，而是指这个「性」。这个自性若得到自由了，愿意活着就活着；愿意死，随时可以死的。死了也没有毛病，就这么一坐就死了、就走了，这是真正自由。这叫做「生死由我不由天」，愿意生就生，愿意死就死。愿意生，生到一百岁、一千岁、一万岁……都可以的；愿意不生，随时都可以回到本有的家乡去。愿意住这个「房子」，就住这个房子；不愿住这个房子，随时都可以搬家。你若愿住这个房子，有两种解释法：

一是识神得到自由了。这是属于阴的，它可以到纽约，也可以到欧洲、澳洲，任何地方都可以去，并且当地的情形，它都知道，但是它不能拿东西，它不能在纽约买东西，带回旧金山来，为什么？因为它属阴的。这是识神得到自由了，它可以看见纽约的境界，但不可以在那里办什么事情的。

另一个自由，是本有的佛性。这佛性是属阳的，是全体大用的。它即使是在旧金山，说要拿纽约的东西，伸手就可以拿来的。你说这是不是很妙？是不是神通？这就是一种解脱的境界，无拘无束，无罣无碍。它就是举起一个三千大千世界，也像在一个房间里这么近、这么容易。所以它愿意怎么样都可以，在这个世界上什么都可以办得到的，这是属阳的佛性。

所以你要是得到解脱、自由，就可以有这样的境界；但是有这样境界的人，也不可以随便显示。不可以说你要德国出品的某种东西，叫我到德国给你买来，我显显神通，就可以办得到，这是不可以的。因为佛入涅盘时，告诉所有的弟子，不可用神通的；你若用神通，那就得赶快走，不要留在这世界上。因为一般人没有神通，你有神通，令人对你生出一种惊世骇俗的心。

总之，你能随心如意做到的事情，这是属阳的；做不到的，这是属阴的，是识神的作用，我们每一个人要弄清楚。

上一页 下一页